

## **Bericht zur Jahreshauptversammlung 2016**

**1985 wurde in Altenkessel eine Koronarsportgruppe gegründet.**

**Zunächst ein Bestandteil der Behindertensportgemeinschaft ist sie seit 01.03.1994 eine Abteilung des TV Altenkessel.**

**Bei der Koronarsportgruppe handelt es sich um eine Interessengemeinschaft herzkranker Menschen, die unter ärztlicher Aufsicht zur Erhaltung ihrer Gesundheit Sport treiben.**

**Koronarsport ist demnach Rehasport, der auch von den gesetzlichen Krankenversicherungsträgern gefördert wird.**

**Zurzeit laufen insgesamt 16 Rehamaßnahmen, davon 10 Erstmaßnahmen über einen Zeitraum von jeweils 2 Jahren.**

**Die Gruppe besteht aus insgesamt 34 Mitgliedern, von denen 27 aktiv (entspricht knapp 80 %) am Training teilnehmen. In den vergangenen Monaten pendelte sich die Teilnehmerzahl je Trainingseinheit auf ca. 15 - 20 Mitgliedern ein.**

**Medizinisch betreut wurde die Gruppe seit ihrer Gründung bis Ende 2007 von dem in Altenkessel niedergelassenen Arzt Herr Walter Lang.**

**Seit 01.01.2008 haben verschiedene Ärzte der SHG - Klinik Völklingen (Abtlg. Kardiologie) die ärztliche Betreuung übernommen. Es handelt sich dabei vorwiegend um 3 Ärzte: Frau Dr. Siemsen, die mit einem weiteren Arzt auch eine Praxis für Kardiologie der SHG - Klinik Völklingen neben ihrer Arbeit im Klinikum führt, sowie die Herren Dr. Mittal und Dr. Chieb, die abwechselt zur Verfügung stehen.**

**Für die Betreuung ist eine Honorar- und Unkostenpauschale in Höhe von 45 € je Übungsstunde zu entrichten.**

**Ab November 2014 übernahm Frau Petra Hamm aus Wadgassen die Durchführung der allwöchentlich stattfindenden Sportstunde als Nachfolgerin von Frau Susanne Anlauf.**

**Die wöchentlichen Trainingsstunden sind, wie bereits vor erwähnt, sehr gut besucht.**

**Unsere Übungsstunden finden donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr, seit Mitte Februar 2016 in der Jahn-Sporthalle (vormals Sporthalle Barbaraschule), statt.**

**Sie werden von unserer zertifizierten Übungsleiterin abwechslungsreich gestaltet und beinhalten Maßnahmen aus dem neuesten Schulungsprogramm Vision 2 des Herzgruppen Saar e. V. (HGS).**

**Die Herzgruppe Altenkessel wurde bis Sept. 2016 die Zertifizierung erteilt (diese ist alle 3 Jahre über die HGS zu erneuern). Der Gruppe wurde eine gute und vorbildliche Führung attestiert.**

Neben den sportlichen Maßnahmen werden mit Sommerfest, Weihnachtsfeier und anderen Aktivitäten, die der Gemeinschaftspflege dienen, gut besuchte Veranstaltungen organisiert.

Im Juni 2015 fand das 30 - jähriges Jubiläum der Herzsportgruppe Altenkessel unter Teilnahme von Vertretern der HGS, des TV Altenkessel sowie Ärzte, Gruppenleiter sowie Übungsleiterinnen der Herzsportgruppe Altenkessel, statt.

Neben unseren Mitgliedern und Mitgliederinnen konnten auch Gruppenleiter, Übungsleiter und Ärzte, die in den vergangenen Jahrzehnten die HG betreut bzw. in Ihrer Funktion begleitet haben, in unserer Jubiläumsfeier begrüßt werden.

Einen entsprechenden Bericht zu unserem Ablauf mit Ehrungen von einzelnen Vereinsmitgliedern, Chronik und sonstigen Informationen finden Sie über unsere Homepage. [www.tv-altenkessel.de](http://www.tv-altenkessel.de) /Sparte Koronar / „ wir über uns“ .

Zu erwähnen ist noch, dass die Mitgliedschaft in einer Koronarsportgruppe auf herzkranken Personen beschränkt ist.

Mit herzsportlichem Gruß

  
Gerd Lösch

Gruppenleiter Koronar